

夫婦・カップルの正しいケンカの仕方 対立をつながりに変える原則

ジュリー&ジョン・ゴットマン (著) 平田 香苗 (訳)

ニューヨーク・タイムズベストセラー

Amazon.com レビュー ★★★★★4.8 (1,160 件)

世界的権威が 50 年・約 10 万組のデータでたどり着いた「関係を修復し育むための科学」



”対立の5つの間違い”と”つながりを生む5つの秘訣”

言いたいことがあるのに、関係がこじれるのを恐れて飲み込んでしまう。ささいな一言から感情的なのもしり合いになり、互いを深く傷つけてしまう。

多くの人が「対話の方法」を知らないばかりに、愛する人との間に少しずつ距離をつくってしまう……その答えがこの1冊に。

世界で最も著名な人間関係の専門家、ジュリー&ジョン・ゴットマン博士が、数十年かけてたどり着いた「関係を修復し、育むための科学」

[著者] ジュリー・S・ゴットマン：臨床心理士・教育者として高い評価を得ており、関係が破綻しかけているカップル、虐待やトラウマのサバイバー、がん患者とその家族への専門的な心理療法を専門とする。

[著者] ジョン・ゴットマン：ワシントン大学名誉教授。同大学でカップル間の相互作用を研究する「ラブ・ラボ」を設立した。結婚の安定性および離婚予測に関する研究の世界的権威であり、50年にわたり数千組のカップルを対象とした画期的な調査・研究を行ってきた。過去四半世紀で「最も影響力のある10人の心理療法家」（『サイコセラピー・ネットワーク』誌）の一人に選出。

ご注文は JRC へ FAX：03-3294-2177 TEL：03-5283-2230

※すべての取次への出荷が可能です ※取次配本はありません

Evolving お問い合わせ：Tel: 090-2739-6106 e-mail: evolving.itoga@gmail.com

貴店番線印	冊数	発行：Evolving	返品条件付き注文扱い
ご担当	様	夫婦・カップルの正しいケンカの仕方 ジュリー&ジョン・ゴットマン著 予価：2,700円 + (税) ISBN 978-4908148293 C0011 四六判・並製本 480頁	